

Памятка родителям по правилам дорожного движения

1. Необходимо учить детей не только соблюдать Правила дорожного движения, но и учить их наблюдать и ориентироваться. Нужно учитывать, что основной способ формирования навыков поведения - наблюдение, подражание взрослым, прежде всего родителям. Многие родители не понимая этого, личным примером обучаю детей неправильному поведению на дороге.
2. Находясь с ребенком на проезжей части, не спешите, переходите дорогу размеренным шагом. Ни в коем случае нельзя бежать! Иначе вы научите спешить там, где надо наблюдать и соблюдать правила безопасности.
- 3 .Учите ребенка смотреть! У ребенка должен выработать твердый навык: прежде, чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову и осматривает дорогу во всех направлениях. Это должно быть доведено до автоматизма.
4. Начинать движение через проезжую часть на зеленый сигнал светофора можно только убедившись, что все машины остановились.
- 5.Учите ребенка оценивать скорость и направление будущего движения машины. Научите ребенка определять, какая машина едет прямо, а какая готовится к повороту.
- 6.Учите ребенка замечать машину. Иногда ребенок не замечает машину или мотоцикл, находящийся вдалеке. Научите его всматриваться вдали.
7. Твердо усвойте сами и научите ребенка, что входить в любой вид транспорта и выходить из него можно только тогда, когда он стоит. Объясните ребенку, что нельзя прыгать на ходу.
8. Выходить на дорогу из-за стоящего транспорта нельзя!

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Ежегодно в летний период происходят несчастные случаи на воде. Анализ обобщенных данных об утонувших показывает, что большинство людей гибнет из-за неумения хорошо плавать, купания в необорудованных местах, при нарушении навигационных правил. Частой причиной гибели на воде также являются переутомление, перегревание, переохлаждение, алкогольное опьянение и др. Особую тревогу вызывает то обстоятельство, что из-за незнания правил поведения на воде и халатной беспечности родителей на реках и водоемах все чаще гибнут дети.

ЧТОБЫ С ВАМИ НЕ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:

- купайтесь только в специально отведенных и оборудованных местах;
- температура воды должна быть не ниже 17-19°;
- при купании не доводите себя до озноба. При переохлаждении могут возникнуть судороги, может произойти остановка дыхания, потеря сознания;
- не подплывайте к близко проходящим судам;
- не входите в воду в состоянии алкогольного опьянения;
- опасно заплывать далеко, так как можно не рассчитать своих сил;
- никогда не ныряйте в незнакомых местах: неизвестно, что может быть на дне;
- не упывайте на надувных плавсредствах далеко от берега: они могут оказаться неисправными;
- не допускайте грубых шалостей в воде: не ныряйте под плывущих, не подавайте ложных сигналов о помощи и т.п.;
- ошибочно представление, будто в воду лучше погружаться сразу – нырять или прыгать с разбегу. Это может вызвать резкий спазм сосудов, внезапное обеднение

кровотока в мозгу и, как следствие, кратковременный обморок. В таком состоянии очень легко захлебнуться и утонуть;

- не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;
- купание детей допустимо только под присмотром взрослых.

Действия при пожаре в доме

Пожар-это огонь, вышедший из под контроля и приводящий к повреждению или уничтожению материальных ценностей,увечью или гибели людей. Причиной возникновения пожара часто становятся элементарная внимательность и небрежность, например, забытый утюг, оставленный под напряжением, или курение в запрещенных местах. Пожар могут вызвать брошенные окурки, дефекты электробытовых приборов, неосторожное обращение с огнем, молнии и т.д.

Как действовать, чтобы предотвратить пожар

Для предотвращения пожара или снижения его пагубных последствий:

- 1) приобретите бытовой огнетушитель и храните его в доступном месте;
- 2) обучите детей обращаться с огнем, а взрослых членов семьи простейшим способам тушения пожара;
- 3) никогда не курите в постели;
- 4) не оставляйте без присмотра электробытовые приборы, воздержитесь от использования самодельных электрических устройств;
- 5) не разогревайте лаки, краски на газовой плите, не стирайте в бензине и не сушите белье над плитой;
- 6) при обращении с праздничными фейерверками, хлопушками и свечами будьте предельно осторожными;
- 7) избегайте захламления путей возможной эвакуации и складирования взрывопожароопасных веществ на чердаке и в подвале;
- 8) в одну розетку не вставляйте более двух вилок, чтобы избежать перегрева;
- 9) не допускайте установки телевизора в стенку или под книжную полку, а также ближе 70-100 см от штор или занавесок.

Как действовать при пожаре

Помните, что на пожар нужно реагировать быстро и не поддаваться панике. При возгорании в квартире:

- 1) залейте очаг пожара водой (кроме электропроводки) или накройте одеялом (ковром);
- 2) передвигайтесь в задымленном помещении ползком или пригнувшись, закрыв нос и рот мокрой тряпкой;
- 3) горящие электробытовые приборы тушите, только выключив из сети;
- 4) в случае возгорания жира на сковороде накройте ее большой тарелкой, но не тряпкой.

Если огонь нельзя ликвидировать в кратчайшее время, выключите электричество, перекройте газ, срочно вызовите пожарных, уведите из опасной зоны детей, престарелых, и только потом начинайте тушить огонь своими силами. Ни в коем случае не открывайте окна, так как с поступлением кислорода огонь вспыхнет сильнее. При возгорании одежды на человеке немедленно повалите горящего, облейте его водой или накройте ковриком, курткой или пальто.

При невозможности самостоятельной эвакуации обозначьте свое местоположение, свесив из окна белую простыню